

Государственное автономное общеобразовательное учреждение амурской области
«специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат №5 для детей-
сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, п.г.т. новобурейский»



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАОУ школа-интернат № 5

С.И. Кузнецов

« 28 » 05 2018 г.

**ИНСТРУКЦИЯ по охране труда
«Правила поведения учащихся на каникулах»
ИОТ – 47 – 2018**

1. Общие положения.

1.1. Инструктаж «Правила поведения учащихся на каникулах» проводят четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа и ставятся подписи учителя (воспитателя) и учащихся.

2. Общие правила поведения.

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения. При отсутствии тротуара, двигаться по обочине дороге навстречу движущемуся транспорту.

2.3. В общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.4. Во время игр соблюдать правила игры.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.7. Всегда сообщать воспитателям, куда идёшь гулять.

2.8. Без сопровождения взрослых не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес.

2.9. Одеваться в соответствии с погодой.

2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.11. Находясь в жилых помещениях интерната, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами во время приготовления пищи; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

2.12. Запрещено хранение в спальнях помещений колющих и режущих предметов.

3. Правила поведения на осенних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

3.2. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва. Ни в коем случае не пить воду из открытых водоемов.

3.3. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. Во время походов в лес одеваться соответственно сезону.

4. Правила поведения на зимних каникулах.

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

4.2. В случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

4.3.1. Соблюдать интервал при движении на лыжах по дистанции 3-4 м при спусках с горы - не менее 30 м; при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки; после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками; немедленно сообщить взрослым (сопровождающим) о первых же признаках обморожения; во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной слишком свободной обуви.

4.3.2. Во время катания на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед, столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Находясь у водоёмов, не ходить по льду (лед может оказаться тонким).

4.5. Не использовать бенгальские огни и другие пиротехнические изделия.

4.6. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.7. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5. Правила поведения на весенних каникулах:

5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

5.2. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.

5.4. При использовании велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

5.5. Во время походов в лес одеваться соответственно сезону.

5.6. Находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва. Не пить из открытых водоемов.

5.7. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила поведения на летних каникулах.

6.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции.

6.2. Находясь на улице, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар. Использовать обувь на твердой подошве.

6.3. При использовании велосипедов соблюдай правила дорожного движения.

6.4. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.

6.5. Находясь вблизи водоёмов, соблюдать правила поведения на воде.

- Не купаться в местах с неизвестным дном.

- Входить в воду только с разрешения сопровождающих и во время купания не стоять без движений.

- Не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при необследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов.

- Не оставаться при нырянии долго под водой.

- купаться не более 30 мин.,

- Не заплывать за установленные знаки ограждения водного бассейна (буйки), не купаться при большой волне, не подплывать близко к моторным лодкам и пр. плавательным средствам.

- Почувствовав озноб, быстро выйти из воды и растереться сухим полотенцем. При судорогах не теряться, стараться держаться на воде и позвать на помощь.

6.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.7. Во время похода в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги. Не есть незнакомые ягоды, грибы

6.8. Находясь в лесу не трогать незнакомые кустарники и траву во избежание аллергии и отравлений.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ТЕПЛОВОМ И СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

Больного необходимо перенести в прохладное место, в тень, снять одежду и уложить, несколько приподняв голову.

Пострадавшему создают покой, охлаждают голову и область сердца. Однако, следует помнить, что нельзя охлаждать быстро и резко.

Больного необходимо напоить холодными напитками, для возбуждения дыхания хорошо дать понюхать нашатырный спирт.

При нарушении дыхания необходимо начать немедленно искусственное дыхание любым способом.

Транспортировку больного в стационар лучше осуществлять в положении лежа.