**Проект «Помоги себе сам».**

**Руководитель проекта: Стук Анна Владимировна**

**Участники проекта: 8 группа**

**Цель:** познакомить детей с набором необходимых медицинских препаратов, которые должны быть в домашней аптечке, научить оказывать себе первую доврачебную помощь.

**Задачи.**

***Обучающие:***

-познакомить с таблетками при оказании помощи себе при головной боли, зубной боли, диареи,

-научить оказывать себе помощь при ушибах, ранах, растяжениях, укусах насекомых,

-научить, как себя вести при рвоте.

***Развивающие:***

-развивать любовь к себе (уметь правильно оказать помощь себе или товарищу, не навредить своему здоровью),

***Воспитательные:***

-формировать правильное представление – использовать медикаменты по назначению,

-воспитывать отрицательное отношение к несоблюдению правил: использовать избыточное количество препаратов, совершать передозировку.

**Необходимые медикаменты для занятия:**

* Бинт
* Зеленка
* Йод
* Перекись водорода
* Вата
* Аскорбиновая кислота (макет)
* Анальгин (макет)
* Парацетамол (макет)
* Лоперамид (макет)

**Ход работы.**

1. Приготовить рабочее место (проветрить помещение, сдвинуть столы для работы по группкам).
2. Рассказать детям, показывая макеты лекарств, как оказать помощь при высокой температуре, головной или зубной болях, при первых признаках простуды, при диарее, при рвоте.
3. Объяснить и показать первую помощь при ушибах, растяжениях, порезах, укусах насекомых, ссадинах.

**Практическая работа.**

-Ребята получают задание по группкам и учатся самостоятельно оказывать себе помощь при различных ситуациях под присмотром и руководством воспитателя. Коллективная совместная деятельность.

В конце занятия анализируем ход своих действий, уровень усвояемости полученных навыков и знаний.